

# PROGRAMME DU DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

## LES PARCOURS

PARCOURS – MARCHÉ 20 KM Encadré par Les 24h Non Stop-Les Senti'Nesle

■ Parcours 20 km FLECHE 8 H 00

PARCOURS – CYCLO – 100 KM Encadré par Les Cyclos Hamois

■ Parcours 100 km ENCADRE 8 H 00

PARCOURS – VTT – 50 KM Encadré par VTT Muille

■ Parcours 50 km FLECHE 8 H 30

PARCOURS – CYCLO – 60 KM Encadré par Les Cyclos Hamois

■ Parcours 60 km ENCADRE 9 H 00

PARCOURS – MARCHÉ 10 KM Encadré par Coeur et Santé d'Eppeville

■ Parcours 10 km ENCADRE 9 H 15

PARCOURS – VTT - 27 KM Encadré par VTT Muille

■ Parcours 25 km ENCADRE 10 H 00

PARCOURS – CYCLO - 30 KM Encadré par Les Cyclos Hamois

■ Parcours 30 km ENCADRE 10 H 15

PARCOURS – MARCHÉ 6,4 KM Encadré par Coeur et Santé d'Eppeville

■ Parcours 6,4 km ENCADRE 10 H 30

TRAIL - 12 KM Encadré par Les Senti'Nesle

■ Trail 12 km ENCADRE 10 H 30

## RETOUR DE TOUS LES PARCOURS

**Vers 12h 00 à 12h 30**

## TIRAGE DE LA TOMBOLA

**Vers 12h 45**

## RESTAURATION

## EXTERIEUR

### **ASSOCIATIONS de 9h 00 à 17h 00**

- LA FLECHE EPPEVILLOISE  
Tournois ( Panier Garni )
- LE CANOE KAYAK  
Rameur
- RC 97 MATIGNY  
Voitures Radiocommandées
- AS PAYS NESLOIS FOOTBALL  
Animation City Stade
- ASETENNIS PAYS HAMOIS – TENNIS CLUB NESLOIS  
Animation Mini-Terrain
- STRUCTURES GONFLABLES